



رعاية تستحق ثقتك

المخاطر الصحية :

- قد يحدث ثقب في جدار الرحم أثناء تركيب اللولب ولكنه نادر.
- قد يرسخ اللولب في جدار الرحم مع مرور الوقت مع استمرار فعاليته ولكن الأمر قد يكون مؤلماً مما يتطلب إزالته.
- في حال حملت المرأة أثناء استخدام اللولب، فإننا نوصي وبشدة بإزالة اللولب حيث أنه يزيد خطر الإجهاض أو ولادة الطفل قبل اكتمال مدة الحمل.
- إن النساء اللواتي يحملن أثناء استخدام اللولب لديهن أيضاً احتمال كبير لحدوث حمل خارج الرحم.

التأثيرات الجانبية :

- يمكن أن يسبب اللولب دورات شهرية أطول وأكثر غزارة وأشد ألماً ولكنه أقل شيوعاً مع لولب «ميرينا».
- قد تؤدي زيادة تدفق الدم إلى الإصابة بفقر الدم.
- قد يحدث توقف كامل للنزيف لدى بعض النساء اللواتي يستخدمن لولب «ميرينا». وقد تعود دورتهن الشهرية إلى الوضع الطبيعي عند إزالة اللولب.
- قد يسبب لولب «ميرينا» تكيس المبايض.
- قد يسبب لولب «ميرينا» زيادة في الوزن، صداعاً، زيادة في ضغط الدم، اكتئاباً ونقص الرغبة الجنسية.



الفوائد :

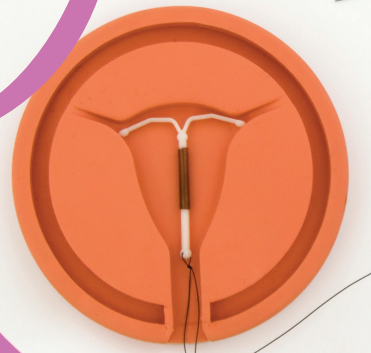
- يسمح اللولب بالتلقائية الجنسية.
- ولا يتطلب انتباهاً يومياً.
- وفعاليته فورية
- كما أنه طويل الأمد.

المساوئ :

- لا يحمي اللولب من الالتهابات التي تنتقل جنسياً.
- يمكن أن يسبب اللولب دورات شهرية أكثر صعوبة ومخاطر في الخصوبة في المستقبل.

لولب «ميرينا» :

- لا تستطيع النساء اللواتي لديهن تاريخ مرضي للإصابة بسرطان الثدي استخدام لولب «ميرينا».
- يجب مراقبة النساء المصابات بداء السكري بدقة في حال استخدامهن للولب «ميرينا».
- يجب على النساء المرضعات أن يدركن بأن الهرمون الاصطناعي في لولب «ميرينا» سينتقل إلى أطفالهن عن طريق الرضاعة.



ما هو اللولب؟

- اللولب عبارة عن أداة صغيرة يتم إدخالها عبر عنق الرحم وتثبت في الرحم لمنع الحمل.
- يتدلى من اللولب خيط صغير داخل الجزء العلوي من المهبل.
- لا تتم ملاحظة اللولب أثناء الاتصال الجنسي.
- يدوم اللولب لمدة تتراوح من ١ - ٥ سنوات.
- يعمل اللولب من خلال تغيير بطانة الرحم وقتوات فالوب مما يؤثر في حركة البويضات والحيوانات المنوية حتى لا يحدث تخصيب.
- يعتبر اللولب فعالاً بنسبة ٩٩,٩ - ٩٩,٩٩٪ كمانع للحمل، ولكنه لا يحمي من الالتهابات التي تنتقل جنسياً ومن ضمنها متلازمة نقص المناعة المكتسب (HIV/AIDS).

تركيب اللولب:

- لتفادي حدوث التهابات فإننا نطلب من النساء إجراء فحوصات معينة (فحص الحوض، ومسحة لعنق الرحم) قبل تركيب اللولب.
- يتم عادة تركيب اللولب أثناء الدورة الشهرية عندما يكون عنق الرحم مفتوحاً قليلاً واحتمال الحمل قليل.
- يستغرق تركيب اللولب حوالي ٥ - ١٥ دقيقة.
- تشعر أغلبية النساء بتقلصات أثناء وبعد تركيب اللولب، ويمكن لعقار "أيوبروفين" أن يساعد في تخفيف تلك التقلصات.
- يُعتبر اللولب فعالاً بعد تركيبه مباشرة.

للتوعية:

- يمكن متابعة اللولب عن طريق تفحص خيوطه، حيث يمكن للمرأة تحسس الخيط عن طريق إدخال إصبعها داخل المهبل.

إزالة اللولب:

- يمكن إزالة اللولب في أي وقت وتعتبر عملية إزالته أسهل بكثير من تركيبه.
- في حال تمت إزالة اللولب قرب الإباضة، فإن المرأة قد تحمل من آخر اتصال جنسي قبل إزالة اللولب لهذا من الأفضل إزالة اللولب أثناء الدورة الشهرية.

ما هي أنواع اللولب؟

- توجد أنواع عديدة من اللولب مثل (١) نوفي تي (NOVA-T) (٢) ملتي لود (MULTILOAD) و (٣) ميرينا الهرموني (MIRENA).
- لدى هذه الأنواع سلك صغير من النحاس ملفوف حول الجسم البلاستيكي، ويجب عدم استخدام هذا النوع من قبل النساء اللاتي لديهن حساسية تجاه مادة النحاس.
- يقوم لولب ميرينا بإطلاق كميات قليلة من هرمون البروجسترون الاصطناعي، وتمت إضافة الهرمون لمحاولة إنقاص النزيف والتقلصات التي تعاني منها بعض النساء بسبب اللولب.



لصحتك:

لا يجب على المرأة التي تعاني من الحالات التالية استخدام اللولب:

- التهاب حوضي حديث أو متكرر.
- الحمل أو اشتباه الحمل.
- التهاب شديد في عنق الرحم.
- التهاب البوق.
- آفات خبيثة في المجرى التناسلي.
- نزيف مهبلي غير مفسّر.
- حمل سابق خارج الرحم.

لا ننصح النساء باستخدام اللولب في حال:

- كن معرضات لخطر الإصابة بداء الالتهاب الحوضي (PID)،
- أو لديهن استجابة مناعية منخفضة،
- أو كانت نتائج مسحات عنق الرحم غير طبيعية،
- أو كن يعانين من داء قلبي أو فقر دم،
- أو يشير تاريخهن المرضي للإصابة بتقلصات شديدة أثناء الدورة الشهرية وتدفق غزير أو حمل خارج الرحم،
- أو مشاكل سابقة مع اللولب.

الخصوبة في المستقبل:

- بإمكان النساء اللواتي أوقفن استخدام اللولب أن يحملن.
- يمكن أن يكون للولب تأثيرات سلبية على خصوبة المرأة، ففي حال حدوث ثقب أو ترسخ أو التهاب في الحوض فإن الرحم أو الأنابيب قد تتضرر وتقلل من احتمالية الحمل.
- يمكن أن يسبب الهرمون الاصطناعي في لولب «ميرينا» تأخر عودة الدورة الشهرية والخصوبة بعد إزالته.

