



عزيزي المريض:
إليك بعض الإرشادات للوقاية
والحد من هذه التأثيرات على الفم
وكيفية العناية به



٣ إن كانت لديك أسنان اصطناعية (تركيبية)
اخلعها قبل النوم واغسلها ثم انقعها بالماء
النظيف وحافظ على نظافتها بالتفريش المتكرر.

٤ تجنّب تناول أي شيء قد يعرض الفم أو اللثة للنزيف
أو الجروح مثل البسكويت أو الشبورة والأكل الجاف
وأعواد تنظيف الأسنان.

٥ تجنّب الأكلات الحامضة والبهارات الحارة
والمخللات والمشروبات الغازية.

١ الحرص على تنظيف الأسنان بفرشاة ناعمة
 واستخدام القليل من معجون الأسنان المدعم
بالفلورايد (جل كام) بعد كل وجبة، ولا تنسى تفريش
اللسان واللثة.

٢ استعمال غسول الفم حسب إرشادات الطبيب أو
يمكنك استعمال غسول للفم يمكنك تحضيره في
البيت كالتالي:

- ملعقتين صغيرتين من بايكربونات الصوديوم
تخلط مع لتر من الماء .
- أو ربع ملعقة صغيرة من الملح مخلوط بكوب من
الماء.
- استعمال المضمضة ٤-٥ مرات يومياً طوال فترة
العلاج الإشعاعي وحاول أن تغسل بها كل الفم وأن
تبقّيها لمدة دقيقة على الأقل، وتجنّب الغرغرة.
- أمّل رأسك إلى الأمام وتمضمض جيداً ولا تبتلع
المحلول.

تعليمات العناية بالفم أثناء تلقي العلاج
الإشعاعي على منطقة البلع

إن للعلاج الإشعاعي تأثيرات جانبية متعددة عند
تلقي العلاج على منطقة البلع ومنها تقرحات الفم
واللثة مما قد يؤثر على النظام الغذائي للمريض.





العناية بالفم أثناء العلاج الإشعاعي على منطقة البلع



**Oral Care During
Radiation Therapy**



٦ تجنبّ الأكلات والمشروبات الساخنة جداً أو الباردة جداً.

٧ تناول السوائل بكثرة خصوصاً في فترته

٨ الصيف.
تناول الأكل الطري اللين حتى يسهل بلعه مثل الزبادي، المهلبية، الجريش، الرز بالحليب، الشورية.

تذكّر

- أن تخبر طبيبك المختص بالأورام في حال وجود أي مشكلة مثل وجود تقرحات بالفم.
- أن تخبر طبيب الأسنان بأنك تتلقى علاجاً إشعاعياً على منطقة البلع.

