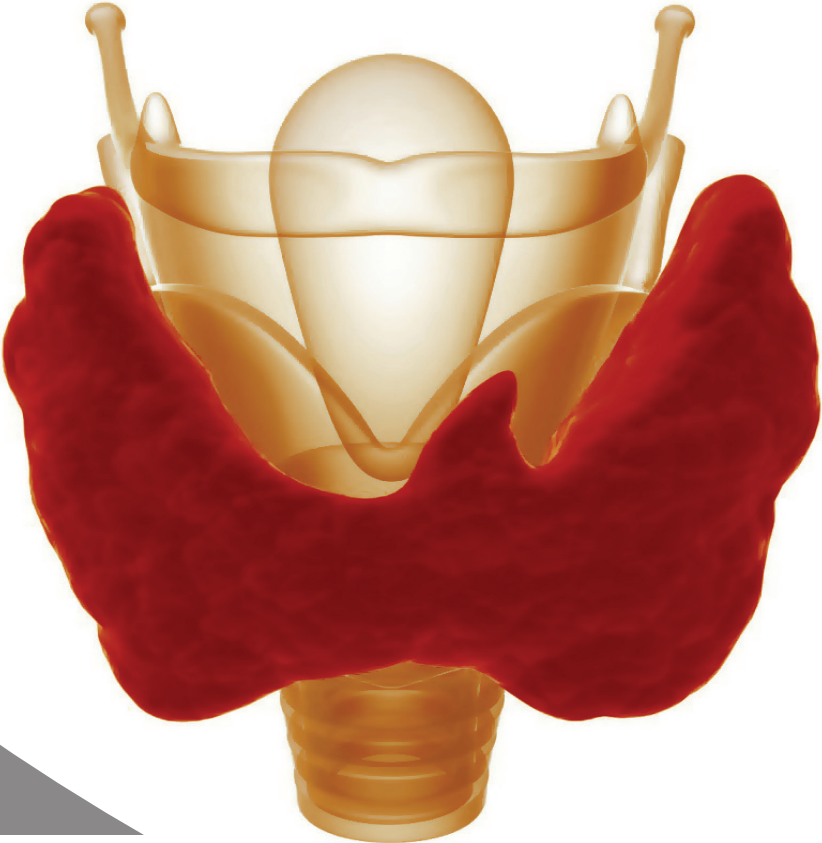




العلاج باليود المشع

Radioactive Iodine Treatment

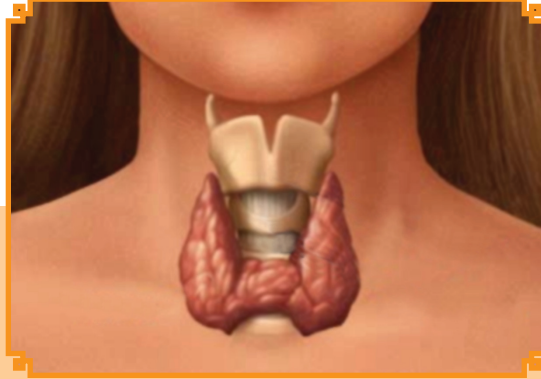




العلاج باليود المشع

ما هي الغدة الدرقية وما هو عملها ؟

- تقع الغدة الدرقية في وسط قاعدة العنق تحت تفاحة آدم مباشرة، شكلها يشبه شكل الفراشة كل جناح يمثل جزءاً ممتداً نحو اليمين واليسار فوق القصبة الهوائية.



- يتمثل عمل الغدة الدرقية في إنتاج وإفراز هرمونات الغدة الدرقية ومن ثم ضخ هذه الهرمونات إلى الدم، وتُعرف هرمونات الغدة الدرقية أيضاً بأسماء مثل «ت٣» و«ت٤» وهي مهمة في عمل عدة أعضاء في الجسم مثل معدل ضربات القلب، معدل الدهون في الدم، وزن الجسم، قوة العضلات، مخزون الجسم من النشاط والطاقة والذاكرة وعدة أمور أخرى.
- إذا قلَّ مستوى إفراز هرمونات الغدة الدرقية في الجسم فإن علامات من الضعف والوهن الجسماني تظهر على الشخص وهذا ما يسمى بخمول أو قصور الغدة الدرقية، وعلى العكس تماماً يمكن أن يُفرز الجسم هرمون الغدة الدرقية بكميات زائدة فيما يُسمى نشاط الغدة الدرقية المفرط.
- اليود ضروري لقيام الغدة الدرقية بوظائفها على أكمل وجه وهو يستخدم لصنع هرمونات الغدة الدرقية.

ما هو اليود المشع؟

- يُستخدم اليود المشع في تشخيص وعلاج المرضى الذين يعانون من أمراض الغدة الدرقية، فالإشعاع المنبعث من اليود يمكننا من الكشف عن المريض للحصول على معلومات حول وظيفة الغدة الدرقية والتقاط صور لحجم وموقع أنسجة الغدة الدرقية.
- اليود آمن الاستخدام ولا يسبب حساسية، ويُعطى عن طريق الفم على شكل حبوب أو سائل.



العلاج باليود المشع (١٣١)؛



- يتم هذا الفحص في قسم الأشعة النووية حيث سيتم إعطاؤك مادة مُشعة بكمية قليلة عن طريق الفم هي اليود المشع (١٣١)، وبعد امتصاصه من الأمعاء تُظهر الأشعة أي أماكن في الجسم امتصت هذا اليود المشع والتي قد تمثل وجود المرض.
- تُستخدم جرعات أكبر من اليود المشع (١٣١) في تدمير خلايا سرطان الغدة

الدرقية ويتم إعطاء اليود بعدما يتم تحفيز خلايا الغدة الدرقية المتبقية بما في ذلك أي خلايا سرطانية من خلال رفع مستويات الهرمون المحفّز لإفراز الغدة الدرقية (TSH) إما عن طريق التوقف عن حبوب هرمون الغدة الدرقية أو عن طريق إعطاء حقنة الثيروجين (Thyrogen)، ويُطلب من المرضى إتباع بعض الاحتياطات بعد العلاج من أجل الحد من تعرض الآخرين للإشعاع وسوف يتم تنويم المريض في المستشفى لمدة ٣ - ٤ أيام لتجنّب تعريض الآخرين للإشعاع خاصة إذا كان هناك أطفال صغار يعيشون في نفس المنزل.

احتياطات السلامة من الإشعاع بعد العلاج مع اليود المشع (١٣١)

- على الرغم من أن العلاج باليود المشع (١٣١) آمن عموماً إلا أن العلاج باليود المشع (١٣١) ينتج عنه الإشعاع ويجب على المريض أن يبذل قصارى جهده لتجنّب تعرّض الآخرين للإشعاع وخاصة للنساء الحوامل والأطفال الصغار.
- إن كمية التعرّض للإشعاع تقل بشكل ملحوظ مع زيادة المسافة والبعد عن المريض، ويُنصح المرضى الذين يحتاجون إلى السفر في الأيام القليلة بعد العلاج باليود المشع (١٣١) لحمل رسالة من الطبيب خصوصاً في المطارات أو في الأماكن العامة التي قد تلتقط مستويات الإشعاع حتى الصغيرة جداً.
- ينبغي مناقشة التفاصيل مع الطبيب قبل العلاج باليود المشع (١٣١).



خطر
الاقترب

تعليمات للحد من تعريض الآخرين للإشعاع بعد العلاج باليود المشع (١٣١)؛

التعليمات	مدة (أيام)
النوم في سرير منفصل (حوالي متر) من شخص بالغ آخر	* ١١-١
تأخير العودة إلى العمل	* ٥-١
زيادة المسافة والبعد عن الأطفال والنساء الحوامل (تقريباً لمسافة متر)	* ٥-١
تحديد وقت التواجد في الأماكن العامة	* ٣-١
عدم السفر بالطائرة أو وسائل النقل العام	* ٣-١
عدم السفر في رحلة طويلة بالسيارة مع الآخرين	٣-٢
الحفاظ على مسافات أمان مع الآخرين (تقريباً لمسافة متر)	٣-٢
شرب الكثير من السوائل	٣-٢
عدم إعداد الطعام للآخرين	٣-٢
عدم مشاركة الآخرين الأواني	٣- ٢
الجلوس للتبول ومسح المرحاض ٢ - ٣ مرات بعد الاستعمال	٣-٢
النوم في سرير منفصل (تقريباً لمسافة متر) من الحوامل والأطفال الرضع	* ٢٣- ٦

* تعتمد المدة على جرعة اليود وبناءً على التعليمات المعطاة عند الخروج من المستشفى.



المخاطر المتوقعة من اليود المشع (١٣١) على المدى الطويل؛

- بشكل عام، اليود هو علاج آمن وفعال لأورام الغدة الدرقية ونشاط الغدة الدرقية وقد يسبب اليود أحياناً ألماً خفيفاً في الرقبة والذي يمكن معالجته بالمسكنات، أو فقدان التذوق لبعض الوقت وجفاف الفم بسبب تأثير الغدد اللعابية ويمكن استخدام قطرات الليمون لتقليل التعرض المحتمل وحماية الغدد اللعابية.
- قد يستمر تأثير علاج اليود لبضعة أشهر، وعادة يحدث كسل في وظائف الغدة الدرقية بعد العلاج باليود المشع لمرضى نشاط الغدة الدرقية، وبعد العلاج باليود المشع تحتاج إلى متابعة مستمرة مدى الحياة.



اليود والحمل:

- لا ينبغي أبداً أن تستخدم المرأة اليود إذا كانت حاملاً أو مرضعة، ويجب إيقاف الرضاعة الطبيعية قبل ٢ أشهر على الأقل قبل العلاج باليود وبعده ويمكن للمريضة الإرضاع في المستقبل للأحمال التالية.
- ينبغي أيضاً استخدام موانع الحمل بعد العلاج باليود وتجنّب الحمل لمدة سنة بعد اليود، كما يجب التأكد من أن مستويات الهرمون الطبيعية ومستقرة قبل الحمل، وليس هناك دليل واضح على أن اليود المشع (١٣١) يؤثر على نسبة الحمل في المستقبل.

