



- تغيير في لون الجلد، فهناك احتمال بأن يكون الجلد محمراً وذلك بدرجة بسيطة جداً مع وجود حكة لذا يُرجى عدم حك الجلد.
- الإسهال.
- صعوبة في البلع.

ستختفي هذه الأعراض بعد انتهاء العلاج الإشعاعي والعلاج الكيميائي، وسيقوم الطبيب بمناقشة المخاطر بعيدة المدى مع المريض وعائلته وكذلك ستتم مناقشة الأعراض الجانبية من قبل المثلقة الصحية.

إن كان لديك أي اسئلة أو استفسار، يمكنك الاتصال بالمثلقة الصحية أو منسقة قسم زراعة نخاع العظم، كما يمكنك زيارة القسم من أجل تقديم المساعدة اللازمة لك قبل العلاج الإشعاعي وخلاله.

العلاج الإشعاعي على كامل الجسم
TOTAL BODY IRRADIATION



- تستغرق كل جهة في الجلسة الواحدة من ١٠ - ١٥ دقيقة ويُطلب من المريض خلالها الثبات وعدم الحركة أثناء العلاج.
- إذا كان المريض طفلاً (أقل من ٦ سنوات) فيسكون تحت التخدير العام ومن ثم يتم نقله لغرفة الإفاقة لتلقي العناية اللازمة من قبل الممرضة، وعليه أن يكون صائماً عن الأكل ٦ ساعات قبل كل جلسة وعن الشرب ٤ ساعات قبل كل جلسة.
- لا بد من أخذ أدوية الغثيان الموصوفة من قبل الطبيب قبل كل جلسة.

تعليمات خاصة للعناية بالجلد خلال العلاج الإشعاعي على كامل الجسم:

- قبل أخذ العلاج الإشعاعي يجب على المريض عدم ارتداء المجوهرات والملابس الضيقة وعليه ارتداء ملابس فضفاضة (عادة ما يكون المريض منوماً في المستشفى).
- تجنّب استعمال الكريمات والزيوت والعلطور والدهون على الجسم.
- تجنّب التعرض المباشر لأشعة الشمس.

ما هي الأعراض الجانبية للعلاج الإشعاعي على كامل الجسم؟

- الخمول والكسل.
- الغثيان والقيء، ولأجل التخفيف من هذه الأعراض سيقوم الطبيب بوصف العلاجات اللازمة كمضادات الغثيان والقيء وذلك لاستخدامها عند الحاجة.
- الصداع.

ما هو العلاج الإشعاعي على كامل الجسم؟

- هو عبارة عن أشعة سينية تُعطى عبر جهاز خاص ولا يمكن رؤية هذه الأشعة أو الإحساس بها، ولكن يمكن سماع صوت الجهاز أثناء هذا العلاج والذي يُعطى من أجل محاربة أنواع معينة من السرطان و يُعطى كذلك قبل زراعة النخاع.

لماذا نقوم بإعطاء العلاج الإشعاعي على كامل الجسم؟

- كجزء مهم من عملية زراعة نخاع النخاع.
- من أجل القضاء على الخلايا السرطانية.
- تخفيض مناعة الجسم بهدف منع رفض الجسم للخلايا المزروعة.

كيف يُعطى العلاج الإشعاعي على كامل الجسم؟

- تُعطى هذه الأشعة كجزء من برنامج زراعة نخاع العظم كبروتوكول خاص وذلك عبر ٦ جلسات بواقع جلستين في اليوم ولدة ٢ أيام مع ملاحظة فارق زمني ٦ - ٨ ساعات بين الجلستين خلال اليوم الواحد.
- يقوم أخصائيو العلاج الإشعاعي بوضع حاجز بلاستيكي مُقوّى على طرف السرير وسيكون هذا الحاجز بين المريض وبين الجهاز.
- بعد أن يستلقي المريض على السرير وعلى بعد معين من الجهاز بعدها يقوم أخصائيو العلاج الإشعاعي بوضع أكياس صغيرة من الأرز المعقمة على كامل الجسم ما عدا الوجه حتى يصل الإشعاع بشكل متساوي لكل أجزاء الجسم.

- قبل مغادرة أخصائيي العلاج الإشعاعي للغرفة سيتم التأكد من بعض القياسات الحيوية مع ملاحظة أن المريض سيكون لوحده داخل غرفة العلاج مع المحافظة على الثبات وعدم الحركة.
- إن التحكم بالجهاز سيكون من خارج الغرفة وستتم مراقبة المريض من خلال شاشة تلفزيونية من قبل أخصائيي الأشعة.

ماذا يحدث خلال تلقي المريض للعلاج الإشعاعي على كامل الجسم؟

- في الجزء الأول من الجلسة تُسلط الأشعة على جهة واحدة من الجسم وبعد معالجتها سيقوم أخصائيو الأشعة بوضع المريض على الجهة الأخرى، ويعتبر هذا الجزء الثاني من الجلسة.