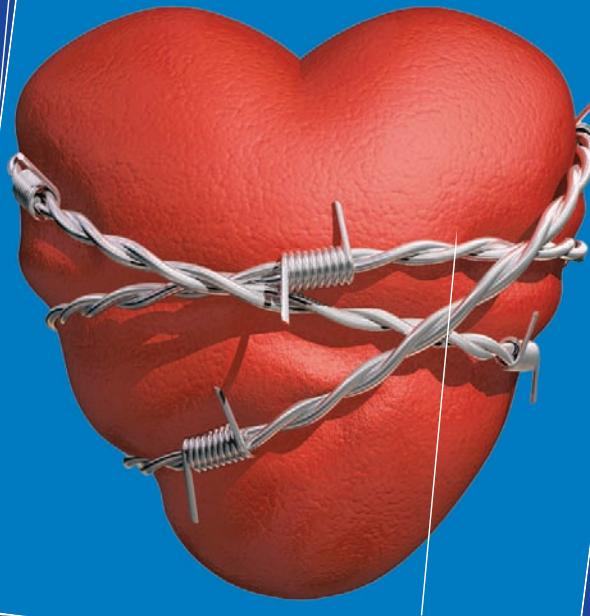




الجلطة القلبية أعراضها وعلاماتاتها...

Heart Attack



رعاية تستحقك

الاتصال



- إنها دائماً الوسيلة الأسرع للحصول على المساعدة الطبية لإنقاذ الأرواح.
- يمكن لفريق الإسعاف أن يبدأ العلاج فور وصوله أقل بساعة كاملة من نقل المصاب إلى المستشفى بالسيارة.
- فريق الإسعاف فريق مدرب ومؤهل للقيام بالإعاش القلبي الرئوي في حال توقف القلب عن العمل.
- يتلقى معظم المصابين بألم في الصدر والذين نقلوا بواسطة الإسعاف العلاج بشكل أسرع أيضاً.

لذا من الضروري الاتصال بالطوارئ
وفرق الإسعاف لنقل المصاب بسرعة
وتلقي العلاج اللازم...



ما الذي عليك فعله؟

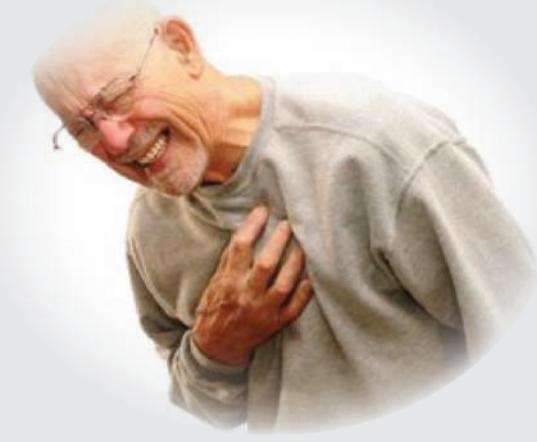
- إن لم تكن متأكداً من أنها جلطة قلبية، فعليك بالكشف والفحص مباشرة.
- الدقات القليلة مهمة، والتصريف السريع ينقذ الكثير من الأرواح – ويمكن أن تكون روحك.

ما هي الأعراض والعلامات؟

فيما يلي أكثر العلامات والأعراض شيوعاً والتي تشير إلى حدوث جلطة قلبية:

- الم في الصدر:** حيث يواكب هذا الألم معظم حالات الجلطة القلبية ويكون في منتصف الصدر ويستمر لعدة دقائق، أو يزول ويعود بشكل متكرر، ويمكن وصف هذا الألم بأنه ضغط غير مريح على منطقة الصدر أو اعتصار أو شعور بالامتلاء والألم الشديد.
- الم و عدم الشعور بالراحة** في أماكن أخرى من الجسم وخاصة العلوية حيث قد يشعر المصاب بآلام وعدم ارتياح في إحدى الذراعين أو كلاًّهما أو في الظهر أو الرقبة أو الفك أو المعدة.
- ضيق في النفس** ويمكن أن يحدث بوجود أو عدم ألم في الصدر.
- من الأعراض الأخرى المصاحبة:** التعرق الشديد، والغثيان والصداع.

وكما هو الحال لدى الرجال، فإن النساء يعانين من نفس الأعراض كألم في الصدر وضيق في النفس بالإضافة إلى شعورهن بالغثيان والتقيؤ وألم الظهر والفك.



الجلطة القلبية

تحدث بعض حالات الجلطة القلبية بشكل مفاجئ وحاد بحيث لا يمكن لأحد أن يشك في أن ما حصل للمصاب هو جلطة قلبية، لكن معظم حالات الإصابة الأخرى تحدث بشكل بطيء تبدأ بألم بسيط وعدم الشعور بالراحة، وفي غالب الأحيان لا يكون الأشخاص المصابون متأكدين مما قد حدث لهم حتى أنهم ينكرون ذلك وينتظرون لفترة قبل البحث عن مساعدة.