



# التغذية وانشقاق الشفة والحنك

Feeding and Cleft Lip & Palate

- **رضاعة الاحتياجات الخاصة (هيبيرمان):** تحتوي على صمام يسمح بتدفق السوائل إلى الجزء الأمامي ويمنع عودتها في الاتجاه المعاكس، وهذه الخاصية تقلل كمية الهواء التي يبتلعها الرضيع، وتُقدم هذه الرضاعة خاصية التحكم المعياري (تدفق سريع ومتوسط وبطيء) وبذلك يمكن التحكم بكمية السائل المتدفق إلى فم الطفل.



- **رضاعة ميد جونسون :** وهي رضاعة قابلة للعصر بحلمة عادية وتكون الحلقة فيها بالحجم الاعتيادي مما يسهل استخدام حلمات أخرى معها مثل (ROS, NUK)، لكن الحفاظ على تدفق ثابت مع رضاعة ميد جونسون سيكون صعباً

- **رضاعة بيجون:** وتحتوي على حلمة أعلاها صلب وأسفلها لين، يوضع السطح اللين على اللسان ليسهل استخراج الحليب، وتحتوي الحلمة على صمام هوائي يمنع انطباقها على بعضها، كما يمكن التحكم بنسبة التدفق عبر إحكام أو إرخاء الفطاء، وتلائم حلمة بيجون أغلب أنواع الرضاعات، وتلائم هذه الرضاعة حالات الإصابة بانشقاق الشفة أحادي الجهة وتناسب أيضاً حالات الإصابة في انشقاق الجهة الخلفية للحنك، لكن قد يواجه مستخدم هذه الرضاعة مشكلتين وهما سرعة التدفق وكبر حجم الحلمة التي قد لا تلائم فم الرضيع.

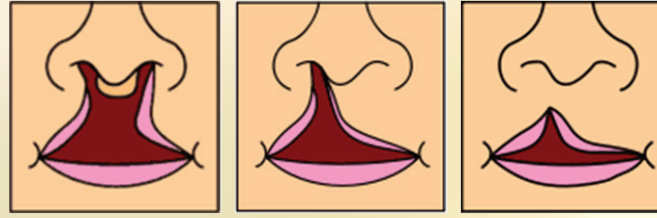


# التغذية وانشقاق الشفة والحنك

انشقاق الشفة والحنك ويُعرف أيضًا بالشفة الأرنبية هو شق في منطقة الوجه أو الفم حيث يُولد الطفل بشق في الحنك أو الشفة العليا أو في الاثنين معًا، وفي حالة انشقاق الشفة تكون هنالك فتحة في الشفة العليا والتي قد تمتد لتصل إلى الأنف، وقد تكون هذه الفتحة إما في جهة واحدة أو في الجهتين أو في المنتصف، بينما في انشقاق الحنك فتكون الفتحة في سقف الفم وتصل الفم بتجويف الأنف ويحدث نتيجة لخلل في التحام الشفة والحنك أثناء نمو الجنين، وغالبًا ما ينتج عن انشقاق الشفة والحنك صعوبات في الرضاعة. هنا سنزودك ببعض المعلومات عن طرق تغذية الرضيع المصاب بانشقاق الشفة والحنك.

## الرضاعة الطبيعية :

إمكانية الرضاعة الطبيعية من عدمها تعتمد على مكان واتساع الشق، إن كانت الإصابة في الشفة وحدها وكان الطفل لا يعاني من أي علة صحية أخرى ستمكن الأم من الرضاعة بشكل طبيعي، أما إن كان الشق يتضمن اللثة أيضًا فسيكون هناك حاجة إلى المساعدة.



جانب واحد غير مكتمل كامل من جانب واحد شائي مكتمل من الجانبين

قبل البدء يُنصح بإعداد الطفل للرضاعة الطبيعية وذلك عن طريق تحفيز الفم بكميات بسيطة من السوائل تُعطى بإحدى الطرق التالية:

- بغمس الإصبع في الحليب ثم إدخاله إلى فم الطفل.
- بواسطة الكأس.
- بواسطة الحقنة.
- باستخدام رضاعة التغذية اللينة (Soft Feeder).

## توجد طريقتين للتغذية عن طريق الرضاعة الطبيعية :

١- نظام الرضاعة البديلة (SNS) : وتتكون من أنبوب رفيع يصل الوعاء المحتوي على الحليب (حليب الأم المستخرج أو الحليب الصناعي) بشدي الأم، ويُثبت الأنبوب على الثدي بشريط لاصق ويمكن التحكم بتدفق الحليب، وحين يرضع الطفل سيحصل على حليب الأم بالإضافة إلى الحليب المستخرج من الأنبوب. في حالة استخدام نظام الرضاعة البديلة من قبل الأطفال المصابين بانشقاق الحنك يجب أن يُوضع الأنبوب بعيدًا عن عن الشق لتقليل تسرب الحليب إلى الأنف.



## ٢- استخراج الحليب إلى فم الرضيع :

في البداية يجب أن يكون الطفل في وضعية مستقيمة على حضن الأم، ثم يُقرب فم الرضيع إلى حلمة الأم قدر المُستطاع، بعد ذلك تقوم الأم باستخراج الحليب بحركة متناسقة مع مراعاة توجيه الحليب بعيدًا عن موضع الشق.



## التغذية بالرضاعات :

١. عند الأطفال المصابين بانشقاق في الشفة فقط يمكن استخدام الرضاعة الاعتيادية ولكن ينصح بمراقبة التدفق.
٢. عند الأطفال المصابين بانشقاق في الشفة واللثة يُنصح باستخدام الرضاعة ذات التدفق السهل.
٣. عند الأطفال المصابين بانشقاق في الحنك يكون المص صعبًا، ولذلك يُنصح باستخدام رضاعات خاصة.

هنا سيرد ذكر بعض الرضاعات التي تُستخدم عادة مع الأطفال المصابين بانشقاق الحنك:

