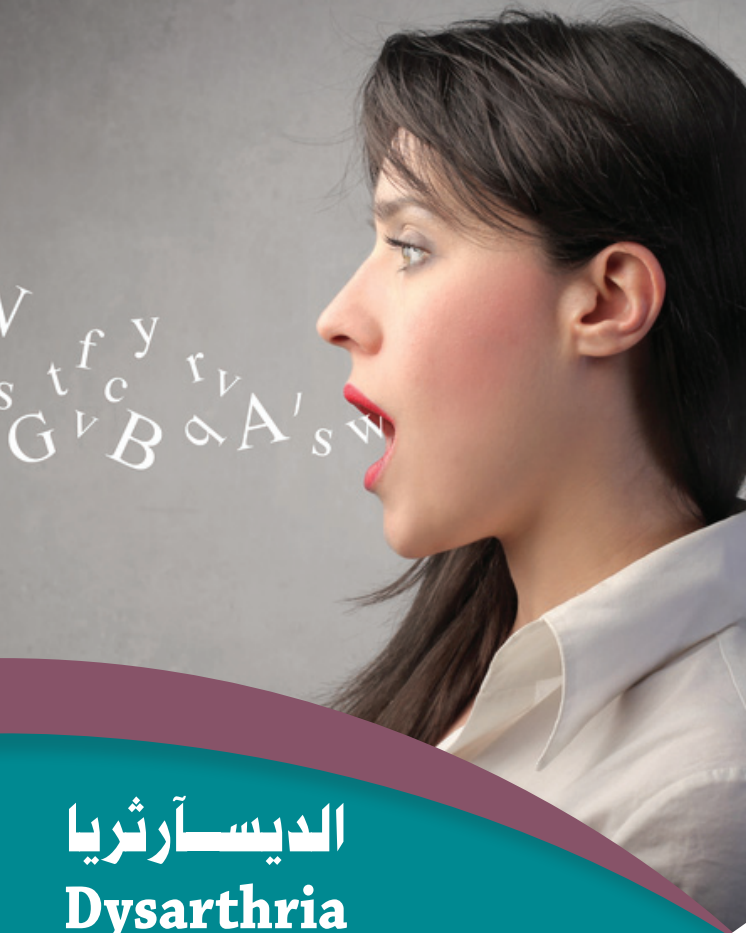




اضطرابات وضوح الكلام



الديسأثرثيا
Dysarthria



- أسأل المستمع للتأكد من أنه يفهم ما تقوله.
- حاول أن توقف المحادثة عندما تشعر بالتعب.
- إذا أحسست بالإحباط، حاول استخدام وسائل أخرى للمحادثة مثل الإشارة بالإصبع أو الحركات لإيصال ما تريد قوله.

بعض النصائح للمستمع:

- حاول السيطرة على جو المحادثة عبر التقليل من التأثيرات الخارجية.
- انتبه الى ما يقوله المتكلم وراقبه حينما يتكلم.
- أعط الشخص بعض الوقت حتى يتكلم.
- كن صادقاً وقل للمتكلم عندما تجد صعوبة في فهم ما يقول.
- قم بتكرار جزء الكلام الذي لم تفهمه حتى لا يضطر المتكلم إلى تكرار ما قاله منذ البداية.
- إذا لم تستطع فهم الكلام بعد محاولات متكررة، قم بطرح أسئلة تكون إجاباتها تقتصر على نعم ولا، أو قل للمتكلم أن يكتب ما يحاول أن يقوله.

اضطرابات وضوح الكلام

ما هي اضطرابات وضوح الكلام (الديسأثرثيا)؟

الديسأثرثيا أو اضطراب وضوح الكلام هو عسر في التلفظ ناتج عن إصابات عصبية في منطقة الكلام الحركي في الدماغ، وحسب روزانباك "هي مجموعة من الاضطرابات المرتبطة بجهاز الكلام الحركي الناتجة عن اضطرابات العضلات التي تسيطر على عملية الكلام".

الديسأثرثيا هي اضطراب في وضوح الكلام والذي لا يجب الخلط بينه وبين اضطرابات اللغة الأخرى كالحبسة الكلامية (الآفازيا).

ماذا يمكن أن يطرأ على العضلات بعد الإصابات العصبية؟

- الشلل (لا يمكن التحرك بتاتاً)
- الضعف (لا يمكن التحرك جيداً)
- التشنج (الكثير من التوتر والضييق)
- الترهل (غير متماسك أو مرتخي)
- عدم التناسق في الحركة

الديسأثرثيا Dysarthria

ما هي أسباب اضطرابات وضوح الكلام؟

تسبب أنواع مختلفة من الأضرار في النظام العصبي المركزي والطرقي أنواعاً عديدة من الديسأثرثيا، نذكر منها الجلطة الدماغية، إصابات الرأس والعمود الفقري، سرطان الدماغ، الشلل الدماغي، الشلل الرعاشي أو مرض الباركنسون، توتر العضلات **Dystonia**، التصلب الجانبي الضموري **Amyotrophic Lateral Sclerosis**، داء هانتغتون، التصلب المتعدد **Multiple Sclerosis**، والوهن العضلي **Myasthenia Gravis**.

ما هي أعراض اضطرابات وضوح الكلام؟

تختلف الأعراض التي قد يشعر بها مريض الديسأثرثيا على مدى وموقع التلف الذي يصيب النظام العصبي، وقد يشعر مريض الديسأثرثيا بأي من الأعراض التالية:

- بطء في الكلام وثقل في اللسان
- سرعة في الكلام
- حركة محدودة للسان، للشفاه والفك
- وتيرة وتغيم غير طبيعي عند الكلام
- تغيرات في نوعية وعلو الصوت

ما هي أنظمة الكلام التي تتأثر بالديسأثرثيا؟

- التنفس
- النطق
- الصوت
- اللفظ
- نبرة الصوت

علاج اضطرابات وضوح الكلام:

يعتمد العلاج على حسب نوعية وشدة الأعراض، ويرتكز العلاج على تحسين وظيفة الأنظمة الكلامية المتأثرة، ونذكر من أهداف العلاج ما يلي: تخفيض معدل سرعة الكلام، تحسين النفس اللازم للكلام، تدريبات على زيادة قوة العضلات، زيادة حركة الفم، اللسان والشفاه أو تحسين اللفظ لتوضيح الكلام.

بعض النصائح لمريض اضطرابات وضوح الكلام:

- افتتح حديثك بكلمة واحدة أو بعبارة قصيرة قبل البدء بالكلام بجمل كاملة.
- تكلم ببطء وصوت مرتفع وتوقف لعدة مرات.
- اللفظ بشكل مبالغ فيه.