

في أي سن يظهر التلعثم غالباً؟

غالباً ما يظهر التلعثم في عمر مبكر جداً (بين ١ - ٥ سنوات)، ولكن قد يظهر أحياناً خلال سن المدرسة ونادراً خلال سن الرشد.



هل يتلعثم المتحدثون الطبيعيون أحياناً؟

يتعرض الأطفال غالباً إلى اضطراب في طلاقة الكلام في بداية مراحل اكتسابهم للكلام، أما الكبار فقد يتخلل كلامهم مقاطع صوتية معينة مثل (آه / أم م م) أو يكررون بعض الكلمات أو أشباه الجمل والأصوات ولكن هذه الاضطرابات البسيطة في الطلاقة تعتبر طبيعية ولا تستدعي الاهتمام غالباً، ولا يرافق هذه الظواهر أي علامات أو إيماءات ناتجة عن توتر أو اهتمام من ناحية المتكلم.

ما هي أسباب التلعثم؟

ما تزال أسباب التلعثم غير محددة، وتتضمن بعض الاحتمالات وجود خلل في تناسق حركة عضلات الكلام، وقد يكون سبب التلعثم مختلفاً تماماً عن سبب استمراره أو زيادة شدته، وغالباً ما ينتج التلعثم عن اشتراك عدة عوامل جينية وعصبية وبيئية، أو قد يكون لدى كل شخص سبباً مختلفاً عن غيره من الأشخاص.



ما هو التلعثم؟

التلعثم يُطلق عليه أيضاً التأتأة وهو حالة اضطراب في طلاقة وسلاسة الكلام، وقد يكون على شكل تكرار (تتتتتلعثم)، توقف مفاجئ (بدون صوت) أو/ وإطالة للأحرف أو المقاطع الصوتية (تاتاتاتالعثم)، وقد يرافق هذه المظاهر إيماءات وحركات جسمية أخرى ترتبط بالتوتر أو بالملل نحو تجنب الكلام.



سؤال مهم:

هل ينتج التلعثم عن مشاكل عاطفية أو نفسية؟

الأطفال الذين يتلعثمون لا يعانون من المشاكل النفسية أكثر من الذين لا يتلعثمون، وعموماً لا يوجد سبب يجزم بأن الصدمات العاطفية تسبب التلعثم، في الوقت نفسه فإن التعامل مع التلعثم قد يكون صعباً جداً مع بعض الأشخاص مما قد يؤثر بشكل سلبي على ممارسة حياتهم بشكل طبيعي.

إذا بدأت أحس أن طفلي بدأ يتلعثم،

فهل علي الانتظار أم طلب المساعدة؟

عليك بطلب الاستشارة من أخصائي اللغة والتخاطب متى لاحظت ذلك والأهم متى لاحظ طفلك ذلك، ومع أن أغلب الأطفال يتغلبون على هذه المشكلة بشكل طبيعي مع مرور الوقت إلا أنه كلما عولجت المشكلة مبكراً قلت مضاعفاتها.



أسئلة وأجوبة عن التلعثم

Questions and Answers about STUTTERING



هل يمكن علاج التلعثم بعد نشوئه؟

نعم هناك عدة طرق ناجحة لعلاج الأطفال والكبار من التلعثم، ولكن لا توجد ثوابت علمية تدل على أفضلية إحدى هذه الطرق عن غيرها.

هل يمكن الشفاء من التلعثم نهائياً؟

من الأفضل الابتعاد عن فكرة الشفاء التام للتلعثم فالتلعثم سلوك وليس مرضاً، لهذا فإن العلاج يجب أن يهدف إلى التحسين منطلاقة الكلام والتواصل بنجاح على المدى البعيد بدلاً من التقليل من التلعثم على المدى القريب.

ما الذي علي فعله عندما أسمع طفلاً لديه مشكلة في الطلاقة؟

قد لا يعي الطفل أن لديه مشكلة في الطلاقة، وإذا كان يعي ذلك فلا تعره أي اهتمام لطريقة كلامه وتجنب التعليقات مثل (أعد من البداية، فكر قبل أن تتكلم، تكلم بهدوء أو لا تأكل الكلام) فإنها لا تفيد في شيء بل حاول أن تصغي للطفل بصبر وانتباه إلى ما يقوله وليس إلى



طريقة كلامه وإذا بدا أن الطفل متضايق من طريقة كلامه فحاول أن توضح له الصعوبة التي يواجهها بطريقة تسانده مثل (يبدو أن ذلك صعب عليك لتقوله، لا بأس، أو أن كثيراً من الأطفال يعانون من مشاكل في الكلام) فهذه العبارات قد تساعد الطفل على التكيف مع مشكلة التلعثم بطريقة أكثر إيجابية.

ما الذي علي فعله عندما أسمع شخصاً راشداً يتلعثم؟

يستحق الأشخاص الذين يتلعثمون الصبر والاهتمام كما يستحقه غيرهم من الذين لا يتلعثمون فلا تلتفت عنهم أو تقاطعهم أو تستعجلهم أو تكمل عنهم كلماتهم فإن محاولة مساعدتهم على الكلام قد يولد لديهم القلق والوعي بذاتهم مما يزيد الأمر سوءاً.



من الذي يمكنه المساعدة في مشكلة التلعثم؟

أخصائيو اللغة والتخاطب الذين لديهم الخبرة في التعامل مع مشاكل التلعثم لدى الأطفال والكبار هم المدربون على تقييمهم وإعداد الخطة العلاجية لتحسين الكلام لديهم.